

B.A./B.Sc./B.Com./B.H.Sc./ B.B.A./ B.C.A.

(Second Year)

Examination, 2025

VOCATIONAL

PSYCHOLOGY

Paper: Personality Development

Time Allowed : Two hours

Maximum Marks : 70

नोट : सभी तीनों खण्डों के प्रश्नों का उत्तर दीजिए। अंकों का विभाजन खण्डों के समक्ष दिया गया है।

Note : Attempt questions all **three** sections as directed. Distribution of marks is given against each section.

खण्ड - 'अ'

Section - 'A'

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

[5 × 1 = 5]

नोट : निम्नलिखित सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

Note : Attempt all the following questions. Each question carries 1 mark.

1. सही उत्तर का चयन कीजिए -

Choose the correct answer -

- (i) व्यक्तित्व निर्धारण के मनोवैज्ञानिक कारक हैं-
- बौद्धिक निर्धारक
 - संवेगात्मक निर्धारक
 - आकांक्षा और उपलब्धि से संबंधित निर्धारक
 - उपर्युक्त सभी

Psychological factors of personality development is-

- Intellectual determinants
- Emotional determinants
- Aspiration and achievement related determinants
- All of above

(ii) अंतर्मुखी एवं बहिर्मुखी वर्गीकरण के प्रतिपादक थे-

- क्रेशमर
- कार्लयुंग
- फ्रायड
- शेल्डन

Extrovert Introvert classification was presented by-

- Kretchmer
- Carl Jung
- Freud
- Sheldon

(iii) स्वनियंत्रण के प्रकार हैं-

- संज्ञानात्मक स्वनियंत्रण
- भावनात्मक आत्मनियंत्रण
- (a) एवं (b) दोनों
- उपरोक्त कोई नहीं

Type of self control are-

- Cognitive self control
- Emotional self control
- (a) and (b) Both
- None of above

(iv) अंतर्व्यक्तिक संबंधों के विकास के चरण हैं-

- दो
- तीन
- पाँच
- कई

The stages of development of inter personal relationship are-

- 2
- 3
- 5
- Many

[4]

(v) आध्यात्मिक बुद्धि का संबंध है-

- (a) धर्म
- (b) आत्मा
- (c) मस्तिष्क
- (d) हृदय

Spiritual Intelligence is relates to-

- (a) Religion
- (b) Soul
- (c) Mint
- (d) Heart

खण्ड - 'ब'

Section - 'B'

(लघुउत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

[5 × 5 = 25]

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न 5 अंकों का है। शब्द सीमा 250 शब्द।

Note : Attempt all five questions. One question from each unit is compulsory. Each question carries 5 marks. Word limit 250 words.

[5]

इकाई - I

Unit - I

2. व्यक्तित्व के तत्वों की व्याख्या कीजिए।

Explain the elements of personality.

अथवा

OR

व्यक्तित्व के स्वभाव एवं प्रकृति बताइए।

Mention the nature and features of personality.

इकाई - II

Unit - II

3. व्यक्तित्व को निर्धारित करने वाले पारिवारिक तत्वों को समझाइए।

Explain the family determinants of personality.

अथवा

OR

व्यक्तित्व के शैक्षिक निर्धारकों को समझाइए।

Explain the educational determinants of personality.

इकाई - III

Unit - III

4. आत्म नियंत्रण की आवश्यकता लिखिए।

Write the need of self control.

अथवा

OR

[6]

आत्म सम्मान को प्रभावित करने वाले कारक बताइए।

Describe the factors that effect self esteem.

इकाई - IV

Unit - IV

5. दृढता के लाभ समझाइए।

Explain the benefits of Assertiveness.

अथवा

OR

प्र-सामाजिक व्यवहार के प्रकार लिखिए।

Write the types of pro-social behaviour.

इकाई - V

Unit - V

6. अन्तर्व्यक्तिक सम्बन्धों को परिभाषित कीजिए।

Define interpersonal relations.

अथवा

OR

साक्षात्कार का अर्थ एवं विशेषताएं बताइए।

Define the meaning and characteristics of Interview.

[7]

खण्ड - 'स'

Section - 'C'

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

[4 × 10 = 40]

नोट : निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है। शब्द सीमा 500 शब्द।

Note : Attempt any four questions from following. Each question carries 10 marks. Word limit 500 words.

7. व्यक्तित्व को प्रभावित करने वाले जैविक तथ्यों को समझाइए।
Discuss the biological elements that influence personality.

8. युंग का व्यक्तित्व सिद्धांत बताइए।
Describe the Jung theory of personality.

9. आत्म नियंत्रण को विकसित करने की रणनीतियाँ बताइए।
Discuss the strategies of develop self control.

10. आत्म लचीलापन के कारण एवं कारक समझाइए।
Explain the reasons and factors of self resilience.

11. दृढता को कैसे कायम करें?
How to be essertive?

12. जीवन कौशल क्या है? जीवन कौशल की आवश्यकता व्यक्तित्व विकास में समझाइए।

What is life skills? Discuss the need of life skills in personality development.

13. सामाजिक बुद्धि से आप क्या समझते हैं? सामाजिक बुद्धि को विकसित करने के तरीके बताइए।

What do you understand by social intelligence? Mention the techniques for development of social intelligence.
